

Chakras

Voyage vers l'Eveil



Chakra de base - Muladhara

Muladhara est le centre énergétique de la vie physique, de la connexion à la terre. Il est lié aux passions et à l'énergie vitale. Ce chakra contient le plan de notre manifestation physique: les os, les muscles, la peau, les cheveux, les ongles et les vaisseaux sanguins. Il nous stabilise et nous permet d'avoir «les pieds sur terre», dans la réalité physique et le concret. Il amène le mouvement et l'amour physique.

Muladhara, en bonne santé, se manifeste lorsque nous arrivons à nous situer par rapport aux autres et que nous savons ce qu'il faut faire pour réaliser nos buts. La conscience placée dans Muladhara s'apparente à la volonté de vivre. Nous savons interpréter les messages, avons la certitude et la confiance de savoir ce qui est bon pour notre corps physique et faire en sorte de le garder en bonne santé.

Localisation: le périnée et à la base de la colonne vertébrale

Élément: terre

Fonction sensorielle: l'olfaction

Mots-clefs: énergie, enracinement, incarnation, acceptation, vitalité, certitude, sécurité, courage.

Manifestation de muladhara en harmonie: Enracinement, certitude, courage, passion, volonté, audace et capacité de prendre des initiatives, des risques et des décisions. Attitude de leader qui sait faire face aux défis.

Usha Sàrl, CP 2160, CH-1110 Morges

Tél. +41 21 803 05 45, Fax +41 21 801 89 02, Email: info@usha.ch

Dysfonctionnement de Muladhara: obstination dans les formalités, orgueil, perfectionnisme, avarice, vanité, manque d'ouverture d'esprit, attachement exagéré pour les normes, règles et structures, attitude possessive, superstition, méfiance, jalousie, colère, agressivité, rancune, fatigue mentale, apathie, troubles cardio-vasculaires, indifférence, sentiment d'incapacité, manque de courage.

Peurs: peur du changement, peur de manquer, peur de l'inconnu, peur du risque, peur du rejet, peur de l'échec.

Guérison de Muladhara

Mantra: LAM

Huiles essentielles: Achillée, angélique racine, basilic saint Tuls (ocimum sanctum), bois de santal, cannelles, carottes, costus, cumin carvi, faux poivrier, galbanum, gingembre, girofle, poivre noir, noix de muscade, nard, patchouli, vétiver.

Couleur: rouge, marron.

Minéraux: Agate rouge, jaspé rouge, rubis, obsidienne, schorl (tourmaline noire), onyx noir.

Qualités à développer pour harmoniser Muladhara: lâcher-prise, foi, confiance, empathie, douceur, esprit d'équipe, amour, humilité, flexibilité, capacité d'adaptation.

Chakra sacré - Svadhithana

