

Votre Feuille de Route pour 2010

La chance favorise l'esprit préparé. Louis Pasteur

Saviez-vous que seulement 5% des gens qui prennent des résolutions lors de la nouvelle année réussissent? La raison est simple... 95% de la population ne sait pas comment atteindre ses buts et produire des résultats dans la durée.

Faites ce processus et découvrez comment obtenir plus de CLARTE entre là où vous êtes aujourd'hui et où vous voulez aller.

Suivez ce plan d'action et découvrez comment obtenir ce que vous voulez réellement!

- 1. Obtenez de la clarté**
- 2. Devenez certain**
- 3. Soyez enthousiaste**
- 4. Gardez le focus**
- 5. Engagez-vous**
- 6. Tenez le cap**
- 7. Célébrez vos victoires!**

Etape 1 : Obtenez de la clarté

B. Qu'avez-vous réalisé en 2009?

C. Quelles sont les choses que vous avez faites en 2009 et que vous aimeriez renouveler en 2010?

Etape 1 : Obtenez de la clarté

2. Qu'avez-vous détesté en 2009 ?

A. Quels défis avez-vous vécu cette année?

B. Qu'est-ce que vous ne voulez plus revivre à nouveau ?

Etape 1 : Obtenez de la clarté

3. Quelles sont les décisions en 2009 que vous avez prises et qui vous ont fait grandir?

A. Quelles étaient les plus importantes décisions de cette année pour vous?

B. Quelles décisions envisagez-vous de prendre en 2010 pour obtenir de nouveaux résultats?

Etape 6 : Tenez le cap

Ne quittez jamais ce processus sans avoir dès maintenant pris des actions immédiatement. Vous devez enclencher le processus !

1. Decidez maintenant: Quelle petite chose pouvez-vous faire dès maintenant pour vous rapprocher de votre objectif? (par exemple, faire un téléphone, réserver un meeting, trouver un coach?)

2. Quelle est une grande décision que vous pouvez prendre tout de suite pour atteindre l'objectif? (par exemple jeter la nourriture non saine, jeter quelque chose)

Etape 7 : Célébrez vos victoires!

Vous devez continuellement vous engager afin que votre rêve se manifeste. Vous devez continuellement prendre les actions nécessaires pour vous rapprocher de vos objectifs afin qu'à la fin de l'année 2010 vous fassiez partie des 5% de la population qui atteint ses objectifs! Vous devez mettre en place un plan qui vous permettra de vérifier si oui ou non vous êtes dans la bonne direction. Passez en revue tous les jours ou au moins chaque semaine vos objectifs.

Devenez **SMART**, avec un objectif: **S**pécifique, **M**esurable, **A**tteignable, **R**éaliste et défini dans le **T**emps.

