

Votre **ÉCOLE**
PROFESSIONNELLE au cœur
des médecines **NATURELLES**



www.usha.ch

L'école Usha Veda est accréditée
Asca, OrTraTC, APTN, EduQua

QUI SOMMES-NOUS ?

Fondée en 2001 par **Lydia** et **Philippe Bosson**, l'école suisse **Usha Veda** propose de nombreuses **formations professionnelles, reconnues, complètes** et **modulables** dans le domaine de la santé au naturel.

Aromathérapie

Ayurvéda

Phytothérapie

Physiopathologie

Tronc commun TC

Nutrition

Pour les animaux

Pentanalgie

Anatomie

Méditation

Marche sur le feu

Usha Veda bénéficie du label de qualité **eduQua** et ses cursus sont **reconnus** par différents organismes actifs dans les thérapies naturelles, **APTN, ASCA, RME**, ainsi qu'au niveau fédéral par l'**OrTra TC**. L'école est aussi présente au niveau international. Depuis 2016, les étudiants asiatiques de l'école **Can June** de Taïwan suivent le même cursus pour obtenir le certificat en Aromathérapie.

Usha Veda

compte plus de **30** enseignants

- médecins
- pharmaciens
- infirmières
- psychologues
- nutritionnistes
- biologistes
- thérapeutes

L'école professionnelle **Usha Veda** se donne pour **missions** de contribuer :

- au développement de la connaissance
- à l'évolution de la planète
- à la connexion et à l'harmonie de l'Être avec la nature
- à la santé globale
- à l'amélioration de la qualité de vie de chacun

La nature met à notre disposition des cadeaux subtils, précieux et d'une efficacité remarquable: les **huiles essentielles** et **hydrolats**. Partie intégrante de la naturopathie et de la phytothérapie, l'aromathérapie cible principalement les molécules aromatiques des plantes. Considérées comme « **l'âme des plantes** », elles agissent autant sur notre **santé physique** que sur notre **esprit** et nos **émotions** pour nous aider à soulager les maux du quotidien, prévenir la maladie et stimuler les défenses naturelles. Elles sont d'une aide précieuse pour notre équilibre-santé.

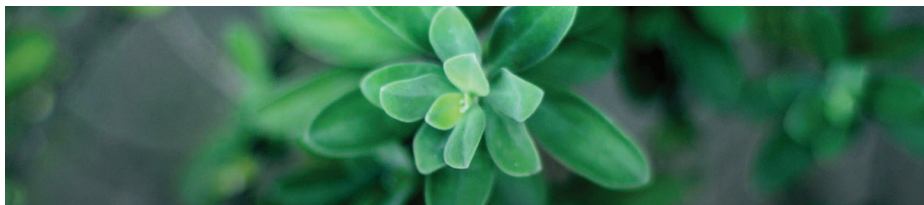
Les huiles essentielles et hydrolats ont toujours eu un rôle clé dans l'école. Sa fondatrice **Lydia Bosson** a d'ailleurs donné ses 1^{ers} cours d'aromathérapie en 1993. Depuis, elle continue à transmettre, en Suisse et à l'étranger, ses connaissances avec passion, à travers ses cours, conférences et livres. Auteure de plusieurs ouvrages dans ce domaine, dont le best-seller « *L'Aromathérapie énergétique; guérir avec l'âme des plantes* » ainsi que « *Guérir avec l'Aromathérapie – pratique énergétique des huiles essentielles et des hydrolats* », elle est considérée comme la plus grande spécialiste francophone de **l'aromathérapie énergétique**. Son fils **Alexandre Bosson** suit ce même chemin: il fait partie des intervenants dans ce cursus et a publié en 2019, le best-seller « *Huiles essentielles et Hydrolats au Quotidien* ».

Usha Veda dispense une **formation modulable, complète** et **professionnelle** en Aromathérapie, avec une vision holistique et globale. Lors de ce cursus, ce sont plus de **250 huiles essentielles, hydrolats et huiles végétales** qui sont enseignés pour notamment expérimenter « l'âme des plantes » de manière sensorielle, pour comprendre aussi bien leurs effets au niveau physique que leur côté énergétique et ainsi, prendre conscience de leur **impact sur le bien-être psychique et émotionnel**.

Cette formation s'adresse autant à une personne qui souhaite les utiliser dans un cadre familial qu'à un professionnel désireux d'intégrer l'aromathérapie à d'autres thérapies et approches de santé.

FORMATION MODULABLE OU COMPLÈTE

160 heures – d'un cours d'introduction à une certification.



La phytothérapie, branche de la médecine complémentaire, repose essentiellement sur **l'emploi thérapeutique de plantes** dites « médicinales ». Utilisées sous différentes formes, ces plantes préviennent, traitent et soulagent différents troubles.

La formation offerte par Usha Veda inclut **une connaissance holistique, énergétique et globale des plantes médicinales** qui sont abordées sous différents angles : selon leurs formes galéniques, par système anatomique, dans leur milieu naturel, du point de vue de leurs principes actifs et plus encore.

L'ensemble des cours distillés permet de découvrir et d'expérimenter aux niveaux physique, émotionnel et énergétique plus de **170 plantes médicinales**.

Cette formation modulable s'adresse autant à une personne qui souhaite les utiliser dans un cadre familial qu'à un professionnel désireux d'intégrer la phytothérapie à d'autres thérapies et approches de santé.

FORMATION MODULABLE OU COMPLÈTE

300 heures – d'un cours d'introduction à une certification.

TRONC-COMMUN TC ANATOMIE & PHYSIOPATHOLOGIE



Comprendre la santé et le fonctionnement du corps humain, construire une relation basée sur le respect et la confiance, mener un entretien avec empathie et éthique, gérer son cabinet, collaborer avec d'autres spécialistes et se constituer un réseau, sont des **compétences indispensables** permettant à tout (futur) thérapeute de pratiquer sa profession « dans les règles de l'art ».

En plus des objectifs clairement définis par l'OrTra TC, les formateurs de l'école Usha Veda abordent ces thèmes avec une vision synthétique, pratique et holistique, incluant notamment différents aspects de médecine traditionnelle : aromathérapie, phytothérapie, ayurvéda, nutrition, ..., pour s'ouvrir à des éclairages différents.

FORMATION MODULABLE OU COMPLÈTE

340 heures – à suivre selon la thérapie pratiquée

L'Ayurvéda, *connaissance de la vie en sanskrit*, provient des sciences védiques de l'Inde et constitue le plus ancien système de santé au monde.

L'observation de la nature démontre que l'univers est composé de cinq éléments *eau, feu, terre, air et éther* donnant naissance à trois bioénergies, **Vata, Pitta** et **Kapha**, gérant tout ce qui en fait partie, la nature et l'homme.

Afin de garantir une santé parfaite, l'Ayurvéda nous offre les clés pour conserver et parfaire notre équilibre: routines quotidiennes, conseils nutritionnels et différents **traitements adaptés aux besoins personnels**. Cette approche **holistique** agit sur notre état physique, émotionnel et spirituel. C'est un véritable voyage en accord avec les lois de la nature pour se découvrir et évoluer dans la plénitude.

Cela fait plus de 20 ans qu'Usha Veda dispense **une formation modulable, professionnelle** et **complète** qui s'adresse à la fois à des personnes désireuses de découvrir l'Ayurvéda et d'en appliquer certains principes au quotidien, pour évoluer dans le domaine du bien-être ou pour celles qui veulent en faire leur métier.

Depuis 2015, la profession de Thérapeute complémentaire est reconnue au niveau fédéral et **Usha Veda est l'unique école de Suisse romande accréditée par l'OrTra TC** à former ces futurs thérapeutes.

FORMATION MODULABLE OU COMPLÈTE

500 heures – d'un cours de base à l'obtention du Certificat de branche OrTra TC

Devenez THÉRAPEUTE COMPLÉMENTAIRE avec DIPLÔME FÉDÉRAL



Ayurvéda & Tronc commun
Formation à temps partiel sur 4 ans

L'alimentation a toujours été un domaine qui **favorise les interactions sociales**, unissant entre elles des personnes très différentes et, en même temps, permettant l'expression de l'individualité, de la créativité et des émotions de chacun. Utilisé de manière judicieuse, **l'aliment peut devenir notre plus précieux allié**, la source même de la santé et de la guérison.

Ce cursus veut **offrir différentes clés de lecture** aussi bien aux professionnels de la santé qu'aux personnes souhaitant mettre en pratique des conseils alimentaires en fonction de qui elles sont et de ce qu'elles vivent.

Comprendre l'**impact des émotions** sur le métabolisme, **personnaliser les conseils** ou les appliquer à soi selon sa constitution, son âge, son mode de vie, améliorer les performances physiques et la santé, prévenir ou réduire certaines pathologies alimentaires font partie des thèmes enseignés par l'école Usha Veda.

FORMATION MODULABLE OU COMPLÈTE

160 heures – d'un cours ouvert à tous, à une certification.



POUR LES ANIMAUX

Les animaux qui accompagnent un grand nombre d'entre nous sont également constitués d'énergie et d'un équilibre qui leur est propre. Les plantes et médecines alternatives offrent des méthodes de soutien et bienfaits considérables pour **harmoniser leur état de santé physique, mental et émotionnel**.

Découvrir une approche naturelle pour prendre soin des animaux et de la relation qui nous lie à eux. **Des chiens et chats aux animaux d'élevage**, Usha Veda propose différents outils notamment en **aromathérapie** pour le bien-être de nos compagnons.

FORMATION PAR MODULES

8 ou 16 heures – cours ouverts à tous

MARCHE SUR LE FEU

La marche sur le feu est une tradition ancestrale de **transformation spirituelle, émotionnelle et physique**. La 1^{ère} marche sur le feu date de 2'000 ans avant J.-C. Pratiquée aujourd'hui encore dans de nombreuses cultures et religions, c'est une expérience personnelle profonde et unique.

Élément de transformation, le feu nous ouvre à de nouvelles perspectives et à des dimensions encore inconnues. L'énergie acquise durant ce cheminement sur les braises ardentes se transmet dans notre vie quotidienne et dans notre environnement.

STAGE DE 2 JOURS – une opportunité pour gagner en confiance, en force et en énergie vitale, pour libérer notre potentiel et vaincre nos peurs et blocages.

MÉDITATION – LA VOIE/X DU COEUR

Depuis plus de 25 ans sur le chemin de la connaissance de Soi, **Lydia et Philippe Bosson** ont pratiqué et intégré différentes approches aussi bien au niveau spirituel que dans le développement personnel.

La Voie du Cœur est **le chemin vers notre propre Essence**. Selon la sagesse védique, c'est dans « l'espace du Cœur » que l'Absolu peut se révéler comme l'essence de notre être divin, une fois les **charges émotionnelles du passé libérées et transformées**.

STAGE DE 2 JOURS – pour se (re)découvrir, évoluer, améliorer sa santé physique, émotionnelle, spirituelle et donner une dimension supplémentaire à sa vie.

PENTANALOGIE

Les nombres sont le miroir de « l'âme de la réalité ». La réalité de l'homme se reflète par les nombres de sa date de naissance, de son nom, et prénom(s). C'est le codage de sa destinée !

La pentanalogie est une **science unique**, enseignée par **Lydia & Philippe Bosson** dès 1993. C'est un **instrument de diagnostic** très précis pour le thérapeute mais aussi un excellent outil de **développement personnel** pour toute personne qui désire comprendre son mode de fonctionnement et celui des autres, de découvrir son potentiel, de développer des stratégies gagnantes et d'évoluer.

FORMATION COMPLÈTE – 80 heures

pour plus d'informations



www.usha.ch

Retrouvez-nous sur



Usha Veda



@usha_veda



Usha Veda

www.usha.ch - formation@usha.ch - +41 21 801 90 06