

COURS SANS PRÉREQUIS

Cours	Dates et jours	Lieu
AY1 - Théorie de base en Ayurvéda Les bases en Ayurvéda	6-7 septembre 2025 samedi-dimanche	Morges
AY1 - Nutrition et Ayurvéda Alimentation ayurvédique	6-7 octobre 2025 lundi-mardi	Morges
AY2a - La Voie/x du coeur Initiation à la méditation	29-30 novembre 2025 samedi-dimanche	Morges



COURS AVEC PRÉREQUIS - Théorie de base en Ayurvéda (AY1)

Cours	Dates et jours	Lieu
AY1 - Points Marma Massage des points Marma	15-16 sep. 2025 & 3-4 février 2026 lundis-mardis	Morges
AY1 - Pada A Traitement des pieds	30 septembre 2025 mardi	Morges
AY1 - Mahabhyanga Massage royal du corps	27-28 octobre 2025 & 23-24 février 2026 lundis-mardis	Morges
AY1 - Bilan en Ayurvéda Anamnèse ayurvédique	10-11 novembre 2025 lundi-mardi	Morges
Agni et Ama Feu digestif et toxines	19-20 janvier 2026 lundi-mardi	Morges

COURS AVEC PRÉREQUIS - Marma (1^{ère} partie) + Mahabhyanga (1^{ère} partie)+ Pada A

Cours	Dates et jours	Lieu
AY1 - Révisions des cours pratiques Revisiter Marma, Mahabhyanga et Pada A	17-18 novembre 2025 lundi-mardi	Morges

COURS AVEC PRÉREQUIS - Marma + Mahabhyanga

Cours	Dates et jours	Lieu
AY2c - Shiroabhyanga Massage de la tête	3-4 septembre 2025 mercredi-jeudi	Morges

COURS AVEC PRÉREQUIS - Bilan en Ayurvédā

Cours	Dates et jours	Lieu
AY2c - Approfondissement de l'anamnèse ayurvédique Interroger, écouter, observer et discerner	29-30 septembre 2025 lundi-mardi	Morges
AY2c - Observer et examiner le corps Approche des différents examens (pouls, langue,...)	3-4 novembre 2025 lundi-mardi	Morges



Détails des cours et inscriptions

